



- Fehlender Mundschluss und Nasenatmung
- Übermäßiger Speichelfluss bei Kindern (Dauersabbern)
- Fehlender Mundschluss und daraus resultierender Speichelfluss nach einem Schlaganfall.
- Dysphagien (Schluckstörungen) z.B. nach einem Schlaganfall.
- Bruxismus (Zähneknirschen)
- Schnarchen, Schlafapnoe
- Zahnfehlstellungen, besonders im Frontbereich, durch fehlenden Mundschluss
- Abgewöhnen von Habbits (Schnuller, Daumen etc.)

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung:

**Tel.: 02 11/ 6 88 50 83**

**Oroform**  
**Institut für myofunktionelle Therapie**  
**Ute Pfeil**

Rethelstr. 20  
40237 Düsseldorf  
Tel.: 0211/ 6 88 50 83  
Fax: 0211/ 6 88 50 84

**O | F | I | T**  
**Orofacial Trainer**

Gesichts-, Mund-,  
Zungen- und Lippentrainer

# Das Problem:

Offener Mund, fehlende Nasenatmung, besonders auch Nachts.



Dies kann zu trockener Mund- und Nasenschleimhaut führen. Daraus können, auch bei Erwachsenen, ständige Erkältungen, Schnupfen, Bronchitiden und störendes Schnarchen resultieren.

## O|F|I|T

### Orofacial Trainer

**Gesichts-, Mund-, Zungen- und Lippentrainer.**  
Kein lästiger offener Mund und nächtliches Schnarchen mehr.

- Das Training mit dem OFT ist neurophysiologisch, ursachenorientiert und funktional.
- Es bringt die Mund-, Kiefer-, Zungen- und Gesichtsmuskulatur in ein ausgewogenes Verhältnis.
- Es sorgt für Mundschluss und konstante Nasenatmung.
- Mittelohrentzündungen (septisch und aseptisch), chronische Bronchitiden und ständige Erkältungen werden verhindert.

### Anwendung

Die Anwendung sollte unter fachlicher Anleitung stattfinden. Eine professionelle Diagnostik und Nachbereitung ist notwendig.



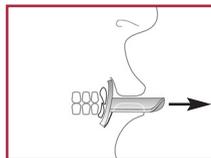
Der OFT wird in den Mundvorhof vor die Zähne und hinter die Lippen platziert. Die Lippen umschließen locker den vorderen Teil des OFT.

Die Zungenspitze liegt oben am Gaumen hinter den Schneidezähnen ohne diese zu berühren.

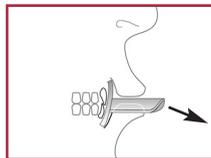
Durch die Mundvorhofplatte ist der Anwender gezwungen durch die Nase zu atmen.

### Training mit dem OFT

- Die Zunge ist oben am Gaumen
- Der Nacken ist gestreckt
- Die Lippen umschließen den vorderen Teil des OFT



Der OFT wird nach vorne gezogen und gleichzeitig mit den Lippen festgehalten.



Der OFT wird nach vorne, mit Tendenz nach unten gezogen und mit den Lippen festgehalten.

Diese Spannung wird jeweils 10 Sekunden gehalten. Dann folgen 6 Sekunde Pause. 10 Wiederholungen, 3 x täglich.

### Therapiedauer

- Bei Erwachsenen ca. 1/2 Jahr und bei Bedarf jederzeit wiederholbar.
- Bei Kindern ca. 1 Jahr.

Dann ist die Muskulatur ausreichend trainiert und die Schleimhaut im Nasen-/Rachenraum abgeschwollen.

### Material

Hochwertiges aus der Zahnmedizin stammendes Silikon, gesundheitlich unbedenklich.

### Reinigung

Unter lauwarmem Wasser mit bakterizid wirkender, Handwaschseife abwaschen, abtrocknen und in die Aufbewahrungsbox legen. Bei Bedarf kann der OFT auch ausgekocht werden.

